

เทคนิคการค้นหาศักยภาพของตนเองเพื่อสร้างความสำเร็จ

Self-Improvement



“รู้จักตนเอง เจาะลึกศักยภาพ สู่การสร้างความสำเร็จที่คุณต้องการ”

วันที่จัด รุ่น 2 : วันพฤหัสบดีที่ 13 พฤษภาคม 2564

สมาชิก : 3,200 + VAT 7% 224 = 3,424 บาท

เวลา 09:00-16:30 น. (ลงทะเบียนเวลา 08.00 น.) รับจำนวน 20 ท่าน

(สมาชิก ส.ส.ท., นักศึกษาปริญญาตรี, หน่วยงานราชการ, รัฐวิสาหกิจ)

สถานที่ ห้องสัมมนา สมาคมส่งเสริมเทคโนโลยี (ไทย-ญี่ปุ่น) ซอยพัฒนาการ 18

บุคคลทั่วไป : 3,700 + VAT 7% 259 = 3,959 บาท

เราทุกคนมีศักยภาพที่ซ่อนอยู่ในและรอวันที่ตัวเราจะรับรู้ พร้อมดึงศักยภาพเหล่านั้นออกมาได้อย่างสูงสุด คนที่ประสบความสำเร็จมักจะรู้ว่าเป้าหมายของเขาคืออะไร จุดแข็งของเขาอยู่ที่ไหนและเขาเองต้องจัดการตนเองอย่างไรบ้าง เพื่อให้ได้เป้าหมายนั้นมาครอบครอง ซึ่งแน่นอนว่า หากเราสามารถตอบคำถามข้างต้นได้ ตัวเราเองก็พร้อมที่จะไปต่อเพื่อที่จะสร้างความสำเร็จให้กับตนเองเช่นกัน แต่ความลับของชัยชนะอยู่ที่กรอบความคิดและความเชื่อภายในตัวเรา หลายคนยึดติดกับประสบการณ์แบบเดิมจนไม่กล้าเรียนรู้สิ่งใหม่ (กลัวพลาด) หรือลองทำสิ่งใหม่ บางคนพร้อมที่จะเรียนรู้สิ่งใหม่ตลอดเวลาแต่ขาดเป้าหมายที่ชัดเจน (ขาดเป้าหมาย) หรืออีกหลายคนที่มีจุดแข็งของตนเองและพร้อมพัฒนาตนเองเพื่อสร้างเป้าหมายสำเร็จ (พร้อมสร้างความสำเร็จ) อย่างไรก็ตาม ทุกคนมีโอกาสอย่างเท่าเทียมกันที่จะพิชิตเป้าหมายในใจ แค่ต่างวิธีการและรูปแบบในการดำเนินการเท่านั้น เพราะหัวใจสำคัญของทุกคำตอบก็คือ ตัวคุณเอง

สิ่งที่ได้รับหลังอบรมและสัมมนา

- 1) ทักษะการค้นหาและเรียนรู้ตนเองจากภายใน
- 2) ทักษะการพัฒนารอบคิดแบบเติบโตเพื่อการทำงาน
- 3) ทักษะการคิดและพูดเชิงบวกอย่างสร้างสรรค์
- 4) ทักษะการสร้างพลังบวกให้กับตนเองและทีมงาน
- 5) ทักษะการสร้างเป้าหมายผ่านจุดแข็งของตนเอง
- 6) ทักษะการสื่อสารความคิดของตนเองจากภายในสู่ภายนอก
- 7) ทักษะการเปิดใจเรียนรู้สิ่งใหม่เพื่อการพัฒนาตนเอง

คุณสมบัติผู้เข้าอบรมและสัมมนา

- บุคลากรในองค์กรทุกระดับ
- บุคลากรที่ต้องการพัฒนาทักษะการค้นหาศักยภาพของตนเอง

รูปแบบการสัมมนา:

- บรรยายแบบมีส่วนร่วม คลิปวิดีโอและกรณีศึกษา
- ฝึกปฏิบัติผ่าน Workshop



หัวข้อการอบรมและสัมมนา

“4 พลัง” ที่จะช่วยให้คุณดึงศักยภาพจากภายในสู่ภายนอก

● พลังแห่งตัวตนของคุณ

- ความแตกต่างของบุคคลที่คุณต้องยอมรับ
- รู้จักตนเองจากภายใน (Inner) สู่ภายนอก (Outer)

● พลังกรอบคิดที่กำหนดทิศทางชีวิต

- กรอบคิดที่ทรงพลังในการใช้ชีวิต (Mindset)
- กรอบคิดแบบยึดติดที่ทำให้คุณอยู่ในโลกแบบปลอดภัย (Fixed Mindset)
- กรอบคิดแบบเติบโตที่ทำให้คุณกล้าเผชิญความท้าทาย (Growth Mindset)
- แนวทางในการพัฒนารอบคิดของตนเองให้กล้าเปลี่ยนแปลง

● พลังบวกที่เติมเต็มศักยภาพ

- การทำงานของระบบสมองด้วยเซลล์ประสาทนิวรอน
- การตัดวงจรความคิดลบด้วยกระบวนการ Break Pattern
- การสร้างพลังบวกอย่างง่ายให้กับตนเองทุกวัน

● พลังแห่งเป้าหมายที่สร้างการเปลี่ยนแปลง

- จุดแข็งและจุดที่ต้องพัฒนาที่ทรงคุณค่า
- เป้าหมายในชีวิตส่วนตัวและการทำงาน
- การวางแผนชีวิตเพื่อสร้างความสำเร็จ



วิทยากร

คุณเกสรฯ วลัยซ์เดช

ที่ปรึกษาด้านการพัฒนาบุคลากรในองค์กร

ผู้เชี่ยวชาญด้านการพัฒนาบุคลิกภาพและการสื่อสาร

😊 หลักสูตรที่แนะนำเพื่อต่อยอดการเรียนรู้ 😊

1. พูดอย่างไรให้จูงใจทีมงาน (1 วัน)
2. การรับมือและจัดการกับลูกค้าเจ้าปัญหา (1 วัน)
3. ทักษะการลดข้อผิดพลาดในการปฏิบัติงาน (1 วัน)
4. เทคนิคการพัฒนาทักษะความคิดสร้างสรรค์ในการทำงาน (1 วัน)

สนใจดูรายละเอียดเพิ่มเติมที่ www.tpif.or.th