

เทคนิคการบริหารเวลา

Time Management Techniques



“เรียนรู้และเข้าใจในการใช้ ‘เวลา’ ให้เกิดประโยชน์สูงสุด”

วันที่จัด รุ่น 52: วันพฤหัสบดีที่ 13 พฤษภาคม 2564

สมาชิก : 3,000 + VAT 7% 210 = 3,210 บาท

เวลา 09:00-16:30 น. (ลงทะเบียนเวลา 08.00 น.) รับจำนวน 20 ท่าน

(สมาชิก ส.ส.ท., นักศึกษาปริญญาตรี, หน่วยงานราชการ, รัฐวิสาหกิจ)

สถานที่ ห้องสัมมนา สมาคมส่งเสริมเทคโนโลยี (ไทย-ญี่ปุ่น) ซอยพัฒนาการ 18

บุคคลทั่วไป : 3,500 + VAT 7% 245 = 3,745 บาท

เรามักจะคุ้นกับคำพูดที่ว่า “เวลาและวารีไม่ยอติต่อผู้ใด” เวลาจะเดินไปข้างหน้าอย่างไม่หยุดยั้งและเป็นเหตุให้คนส่วนใหญ่พบว่า “ไม่มีเวลา” ที่จะจัดการกับภารกิจที่มากมายในแต่ละวันแท้จริงแล้วคนมักจะมีเวลาหรือไม่ค่อยทราบถึงสาเหตุที่ทำให้เวลาสูญหายไปไม่ได้เรียนรู้วิธีการที่จะจัดการใช้เวลาอย่างสูญเปลารวมทั้งการขาดเทคนิคการบริหารจัดการกับเวลาที่มีอยู่อย่างจำกัดให้เกิดประโยชน์สูงสุดนั่นเอง

ดังนั้นหลักสูตร “เทคนิคการบริหารเวลา” จึงจัดขึ้นเพื่อช่วยให้ผู้เข้ารับการฝึกอบรมสามารถจัดระบบเวลาได้อย่างมีประสิทธิภาพขจัดสิ่งที่ไม่ดี สูญเสียเวลาและสร้างเวลาเพิ่มขึ้นมาเพื่อรองรับภารกิจที่เผชิญอยู่ได้อย่างมีประสิทธิภาพ

สิ่งที่ได้รับหลังอบรมและสัมมนา

1. มีความรู้และความเข้าใจในการใช้เวลาให้เกิดประโยชน์สูงสุด
2. รู้แนวทางในการขจัดหรือลดสิ่งที่ไม่ดีเสียเวลา
3. เรียนรู้การใช้อุปกรณ์บุคลากรและการควบคุมตนเอง เพื่อได้เวลาคืนมา
4. สามารถลดภาระงานปลีกย่อยและมีเวลาเพิ่มให้กับงานสำคัญๆ
5. รู้จักจัดลำดับความสำคัญ และความเร่งด่วนของงาน

คุณสมบัติผู้เข้าอบรมและสัมมนา

หัวหน้างาน/ผู้จัดการ/ผู้บริหาร และผู้สนใจทั่วไป



วิทยากร

คุณวิบูลย์ พลพยุ

วิทยากรอิสระ/ที่ปรึกษาด้านการจัดการและทรัพยากรบุคคล

ประสบการณ์การทำงาน

อดีตผู้อำนวยการฝ่ายทรัพยากรบุคคล

บริษัท ซีเกทเทคโนโลยี (ประเทศไทย) จำกัด ฯลฯ

สำนักงานโครงการพัฒนาแห่งสหประชาชาติ

😊 หลักสูตรที่แนะนำเพื่อต่อยอดการเรียนรู้ 😊

1. การประสานงานอย่างมีประสิทธิภาพ
2. การแก้ไขปัญหาและการตัดสินใจทางการบริหาร
3. กลยุทธ์การสอนงานและแนะนำงาน
4. การจัดการข้อขัดแย้ง เพื่อสร้างสัมพันธภาพในงาน

สนใจสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมที่ 02-717-3000 ต่อ 81

Email: et@tpa.or.th

ค่าใช้จ่ายในการฝึกอบรมสามารถหักลดหย่อนภาษีได้ 200%

จัดโดย สมาคมส่งเสริมเทคโนโลยี (ไทย-ญี่ปุ่น) โทร.0-2717-3000 ต่อ 81