

เพิ่มพลังความจำให้สมองจำได้แบบอัจฉริยะ (Hybrid)

Max Your Memory

จำไม่ได้ หรือไม่ได้จำ !

วันที่จัด **รุ่น 12** วันอังคารที่ 19 กรกฎาคม 2565

เวลา 09:00 – 16:30 น.

รับจำนวน 15 ท่าน

(Offline) สมาชิก: (สมาชิก ส.ส.ท., นักศึกษาปริญญาตรี, พนักงานราชการ, รัฐวิสาหกิจ)

3,000 + 210 (VAT 7%) = 3,210 บาท

(Offline) บุคคลทั่วไป:

3,500 + 245 (VAT 7%) = 3,745 บาท



(Online) สมาชิก: (สมาชิก ส.ส.ท., นักศึกษาปริญญาตรี, พนักงานราชการ, รัฐวิสาหกิจ)

2,500 + 175 (VAT 7%) = 2,675 บาท

(Online) บุคคลทั่วไป:

2,800 + 196 (VAT 7%) = 2,996 บาท



ปัญหาโลกแตกที่คุณก็สงสัยตัวเองว่าตกลงเราเริ่มแก่แล้วจริงหรือ..?

ทำไมเราถึงจดจำอะไรไม่ค่อยได้ หรือแม้แต่หากจำได้ก็ต้องมีหลุดๆ หรือลืมๆ ไปบ้าง แกรมบ่อยครั้งที่ต้องออกไปสื่อสารในที่ประชุม ทุกสิ่งที่เราต้องมาเป็นอย่างดีและมั่นใจว่า จำได้ซะว์! แต่ดันลืมไปเสียหมดต่อหน้าต่อตาแบบน่าเสียดาย

มาร่วมไขความลับของสมองมนุษย์ที่เรียกได้ว่า มีความเป็นเลิศในการจดจำและจัดระเบียบข้อมูลอย่างมหาศาสตร์ยิ่งกว่าซูเปอร์คอมพิวเตอร์กว่าหลายร้อยเครื่องรวมกัน ถึงแม้เราจะบอกว่า “ฉันจำไม่ได้หรอก”, “ฉันไม่ถนัดที่จะจำ” หรือแม้แต่ “ฉันแก่เกินไปที่จะจำอะไรแล้ว” ทุกคำพูดที่คุณพร่ำบอกตัวเองล้วนแต่เป็นตัวเองที่บ่อนทำลายความสามารถและศักยภาพในการจดจำขึ้นเขียนที่ติดตัวคุณมาตั้งแต่เกิด

สิ่งที่ได้รับหลังอบรมและสัมมนา

1. ทักษะการสังเกตแบบฉับพลันทันทีในสถานการณ์แปลกใหม่
2. ทักษะการจำชื่อและจำใบหน้าคนอย่างแม่นยำ
3. ทักษะการจดจำตัวเลขหลายหลักสำหรับการสร้างความน่าเชื่อถือ
4. ทักษะการสร้างภาพในความคิดและความทรงจำอย่างสร้างสรรค์
5. ทักษะการสร้างคลังภาพในสมองและการเรียกใช้ข้อมูลอย่างมีระบบ
6. ทักษะการจำคำศัพท์ การเชื่อมโยงและสร้างเรื่องราวที่น่าสนใจ
7. ทักษะการจดจำลำดับหัวข้อสำหรับการพูดหรือการนำเสนองาน

คุณสมบัติผู้เข้าอบรมและสัมมนา

1. ผู้บริหาร ผู้ประกอบการ หัวหน้างาน ผู้ดูแลโครงการต่างๆ หรือนักพัฒนาทรัพยากรมนุษย์
2. บุคลากรในองค์กรทุกระดับ เช่น ฝ่ายขาย ฝ่ายการตลาด ฝ่ายจัดซื้อ ฝ่ายการผลิต
3. บุคคลที่สนใจพัฒนาทักษะการจำและสร้างระบบความจำสำหรับการใช้ชีวิตและการทำงาน

หัวข้อการอบรมและสัมมนา

Super Brain: พลังสมองที่หลับใหล

- สมองมนุษย์คืออวัยวะที่มีระบบความจำที่ดีที่สุดในโลก
- ทุกเรื่องเกี่ยวกับอารมณ์...คุณจะสามารถจำได้โดยไม่ต้องคิด
- ปฏิบัติการระบบความจำแบบอัตโนมัติ
- เหตุใด...ทำไมถึงลืมแบบไม่ได้ตั้งใจ
- การโกหกตัวเอง ว่า เป็นคนขี้ลืม!
- ทิ้งความเชื่อเก่าๆ ที่ว่า ยิ่งแก่...ความจำยิ่งแย่
- กระตุ้นฮิปโปแคมปัส (สมองส่วนความจำ) ด้วยเสียงเพลง

Super Memory: พลังแห่งการจำไม่รู้ลืม

- จินตนาการสร้างภาพเชื่อมโยงความทรงจำ
- อัจฉริยะเก่งจำด้วยการใช้ประสาทสัมผัสทั้ง 5
- ‘วิธีเพ่ง 3 จุด’ ปลุกพลังแห่งการสังเกต
- จุดเด่นบนใบหน้า...ช่วยให้เราจำเขาได้
- ปักหมุด 20 เบอร์ เปลี่ยนลำดับให้เป็นสิ่งของ
- พิชิตตัวเลขแปลกๆ ด้วยการใส่รหัสลับ
- พันท์คำศัพท์ยากบนอากาศด้วยปลายนิ้ว
- สร้างแผนที่ความทรงจำจากสถานที่ยอดฮิตในใจ
- จัดระเบียบห้องโรมัน...คุณจะสามารถจำได้ทุกบทเรียน



วิทยาการ
คุณเกสร วลัยุทธ์เดช
วิทยาการอิสระที่ปรึกษาด้านการพัฒนาบุคลากรในองค์กร
ผู้เชี่ยวชาญด้านการพัฒนาบุคลิกภาพและการสื่อสาร